

BRIAMI - Grèce

Ingrédients

6 courgettes
4 aubergines
500 g de pommes de terre
2 oignons
2 piments verts
500 g de tomates mûres
1 branche de persil
4 cuillères d'huile d'olive
sel et poivre noir en moulin

Matériel nécessaire

un plat à four d'une hauteur minimale de 65 mm
une planche à découper
un couteau

Préparation

Laver et éplucher les légumes, les couper en morceaux réguliers, hacher les 2 oignons et le persil.

Bien mélanger le tout, assaisonner de sel et poivre, disposer dans un plat à four, ajouter l'huile et 2 verres d'eau bouillante.

Enfourner à 130°C dans le mode de cuisson mixte  pendant une heure et 30 minutes. Servir tiède.

